



Lehmon Pallo-77

VASTUJOHJELMA

- YMPÄRISTÖ



Vastuu ympäristöstä

- ▶ Myös urheiluseuralla on velvollisuus turvata kaikkien oikeus terveelliseen ympäristöön.
- ▶ Haluamme toiminnallamme pyrkiä kohti parempaa tulevaisuutta kestävän kehityksen periaatteita noudattaen.
- ▶ Ymmärrämme vastuumme lasten ja nuorten kasvattajina ja kasvuympäristönä.
- ▶ Käytännössä ympäristötyö on arjen tekoja ympäristön hyväksi.
- ▶ Joitakin voi motivoida taloudelliset säästöt, toisia periaatteet, julkisuuskuva tai ympäristömyönteisyyttä vaativat sponsorit.

Liikunnan ympäristövaikutuksia aiheuttavat

- ▶ liikenne
- ▶ liikuntapaikkojen rakentaminen ja ylläpito
- ▶ maaston käyttö
- ▶ päästöt ympäristöön (mm. lyijy, pakokaasut), melu
- ▶ urheiluvälineteollisuus ja varusteiden huolto
- ▶ peseytymiset
- ▶ majoitukset ja ruokailut
- ▶ jätteet (erityisesti tapahtumissa)
- ▶ roskaantuminen

Liikenne, mitä voimme tehdä?

- ▶ treeneihin kävellen, pyörällä tai kimpakyydein
- ▶ palaverissa myös etäyhteys ja tapaamisia harjoitusten yhteyteen
- ▶ polkupyörille riittävästi turvallisia säilytyspaikkoja
- ▶ varusteille riittävästi säilytystilaa urheilukeskukselta
- ▶ pelimatkat bussilla
- ▶ pyritään vaikuttamaan siihen, että kilpailujärjestelmä suosisi turnauksia

Liikuntapaikat



Liikuntapaikat, mitä voimme tehdä?

- ▶ puhdistetaan pelivarusteet kumimuruista ennen kentältä poistumista
 - ▶ kenttäalueen kehittäminen yhdessä kunnan kanssa
 - ▶ <https://www.palloliitto.fi/videot/jalkapalloharrastus/vinkkejä-kumirouheen-pitämiseksi-kentalla>
 - ▶ kenttäalueiden tasainen käyttö
 - ▶ säästetään luonnonnurmea sadeoloissa
- + talkoot: lähialueen siivous ja vieraslajien hävitys

Välineet, mitä voimme tehdä?

- ▶ suositaan kestäviä varusteita, ostetaan vain tarpeeseen
- ▶ huolletaan varusteita säännöllisesti ja korjataan tarvittaessa
- ▶ pestään täysiä koneellisia, käytetään säästöpesuohjelmia ja annostellaan pesuaine huolellisesti
- ▶ ympäristöystävälliset pesuaineet
- ▶ osa varusteista yhteiseksi seuralle
- ▶ pidetään yhteisistä välineistä hyvää huolta
- ▶ pidetään välinevarasto siistinä, ja palautetaan sieltä otetut välineet samoille paikoille omien treenien jälkeen
- ▶ seuran kirppispäivät ja nettisivujen varustepörssi
- ▶ varusteiden kierrättäminen

Peseytyminen ja ruokailut, mitä voimme tehdä?

- ▶ peseydytään tehokkaasti
- ▶ tarkkaillaan lämpimän veden kulutusta
- ▶ ympäristöystävälliset pesuaineet
- ▶ oma juomapullo mukana ja täytetään hanasta
- ▶ tehdään eväät kotona ja pakataan eväsrasiaan
- ▶ otetaan vain se määrä ruokaa, minkä syö
- ▶ suositetaan kasvisruokia

Jätehuolto, mitä voimme tehdä?

- ▶ kehitetään jätehuoltoa yhteistyössä kunnan kanssa, toivotaan lajittelumahdollisuutta roskakatokseen
- ▶ ympäristövastuullisesta siivoamisesta huolehtivat kunnan ammattilaiset.
- ▶ pyritään välttämään kertakäyttöastioiden käyttöä omissa tilaisuuksissa
- ▶ lajitellaan paperit, pahvit ja muovit
- ▶ suositetaan tiedotuksessa sähköpostia ja nettisivuja, vain välttämättömät paperit tulostetaan ja kopioidaan osallistujille kaksipuoleisina ja järkevään kokoon pienennettyinä

Tapahtumat, mitä voimme tehdä?

- ▶ ruokahävikki minimiin (suunnitellaan kioskin myyntituotteet ja määrät huolella, tarjolle myös kasvisvaihtoehto, jos jää myymättä, jaetaan joukkueelle, ei varastoida, jaetaan vinkkejä muille joukkueille)
- ▶ tarpeeksi jäteastioita kulkuväylille
- ▶ pullot ja tölkit

NÄILLÄ PÄÄSET ALKUUN, HELPOT YMPÄRISTÖVINKIT

- ▶ Kulje treeneihin mahdollisuuksien mukaan jalan tai polkupyörällä tai suosi kimpapakyytejä.
- ▶ Käytä kenttäalueita tasaisesti.
- ▶ Puhdista kumirouhe varusteistasi ennen kentältä poistumista.
- ▶ Suosi luonnossa liikkumista omatoimitreeneissä.
- ▶ Mieti ostostesi ympäristövaikutuksia, millaisissa oloissa ne on valmistettu, kuinka kestäviä ne ovat ja voiko niitä korjata.
- ▶ Huolla varusteitasi säännöllisesti, jotta ne kestävät pidempään.
- ▶ Kierrätä varusteita ja vaatteita mahdollisuuksien mukaan. Osta käytettynä, jos mahdollista.
- ▶ Pestessäsi urheiluvaatteesi pese mahdollisimman täysiä koneellisia.
- ▶ Tarkkaile suihkussa käydessäsi lämpimän veden kulutustasi ja peseädy tehokkaasti.
- ▶ Käytä ympäristömerkittyjä pesuaineita.
- ▶ Pidä oma juomapullo aina mukana ja täytä hanasta, et tarvitse kertakäyttöastioita.
- ▶ Tee eväät kotona, pakkaa kestopasiaan.
- ▶ Laita roskat roskikseen, lajittele mahdollisuuksien mukaan.
- ▶ Kiitä ja kannusta kavereita ympäristövinkkien noudattamisessa.
- ▶ Näytä hyvää esimerkkiä muille turnauksissa ja tapahtumissa.

